



Gründungsjahr 1978

Eröffnung der „Teestube Sonnenstrahl“ 1989

Eröffnung der „Kontaktstelle Sonnenstrahl“ 1999

eingetragener Verein beim Amtsgericht Kamen

korporatives Mitglied der AWO

gemeinnützig anerkannt beim Finanzamt Hamm

Durch die Kombination unseres professionellen Personals mit Ehrenamtlichen und die Einbindung selbst Betroffener leistet die PSAG Bergkamen, Kamen, Bönen Hilfe durch Beratung und Betreuung von Menschen mit seelischen Erkrankungen und psychosozialen Konflikten.



Am Wiehagen 32

59192 Bergkamen

Tel: 02307 - 68135

psag-bergkamen@helimail.de

www.psag-bergkamen.de



Kontaktstelle

Sonnenstrahl

Beratung und Hilfen für seelisch erkrankte Menschen

Bergkamen - Kamen - Bönen



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie den Busbahnhof Bergkamen, von dort gelangen Sie nach einem kurzen Fußweg Richtung - POLIZEI - zur Straße „Am Wiehagen“, folgen Sie dem Straßenverlauf wenige Meter bis zur Nr. 32 – „Soziales Zentrum“ – Heinrich Martin Heim.



Kontaktstelle Sonnenstrahl

Beratung und Hilfen für seelisch erkrankte Menschen



Offener Treff Zeit für Begegnung, Kontakte und Gespräche bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

- Sie sind herzlich willkommen -

eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Montag/Dienstag/Mittwoch 9.00 - 14.00

Freitag 13.00 - 18.00

Spezielle Angebote:

- Frühstück am Montag
- Mittagessen am Dienstag
- Abendbrot am Donnerstag
- „Café Sonnenstrahl“ am Freitag zum Wochenausklang
- „Samstag-Treff“ ist 1 mal im Monat

In unserem **Ruheraum** bieten wir „Qi Gong“ und Gymnastik für Frauen an. Ausserdem Muskelentspannung nach Jacobson, Atementspannung und Autogenes Training - um zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen.

Beim **Konzentrationsstraining** können Sie Ihr Gedächtnis und Ihre Merkfähigkeit in Schwung bringen.

Ihre **Kreativität** können Sie entdecken:

in der Malgruppe, in der Holzwerkstatt, an der Nähmaschine und beim Töpfern.

Nach dem Motto **Raus aus dem Haus** unternehmen wir Ausflüge in die nähere Umgebung mit öffentlichen Verkehrsmitteln, gehen Kegeln, fahren in ein Solebad, besuchen Museen etc.

2 x im Monat trifft sich der **Kontaktclub in Bönen** in der Tagesstätte an der Bahnhofstraße 51.

Wir vereinbaren auch gerne mit Ihnen einen Termin zu einem Erstgespräch.

Unser Team erreichen Sie unter Tel. 02307/68135

Wir freuen uns auf ihren Besuch oder Ihren Anruf!

Ihr Kontaktstellen Team

